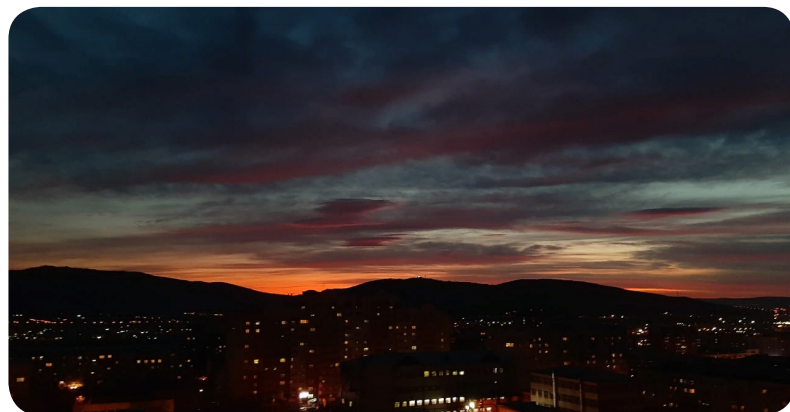


# «ЕСЛИ»



## Читайте в этом выпуске:

Интервью с выпускниками 2020, мнение лицеистов о дистанционном обучении, подборки летних фильмов, о проблемах digital footprint (да, у нас правит английский), разговор о моде и многое другое!

## Пресс-центр ищет SMM-мастеров и мастериц

Если тебе интересно ведение социальных сетей, ты знаешь, на что обращают внимание современные пользователи, ты готов экспериментировать и креативить – скорее пиши в личные сообщения нашей группы во «ВКонтакте» - мы ждем тебя!





## Редакторы говорят

Пожалуй, это был самый необычный май за последние несколько лет. Произошло столько событий, было столько волнений и неопределенности, онлайн-встреч и тайных вылазок на улицу, что и добавить нечего.

Скажем только, что мы гордимся этим выпуском ЕСЛИ, гордимся нашими авторами, работой всей редакции.

Мы рады делать это для вас, читатели.

Желаем приятного чтения и лучшего лета!

*Анна Степановна и Ксения Мурашова*

## Слово выпускника

### **Софья Марченко, 11 «А»**

Я учусь в лицее с 5 класса, 12 лет занимаюсь танцами в Образцовом ансамбле-студии «Отрада», отличница, мечтаю построить ракету и улететь в космос, очень люблю раскраски, принимаю участие в олимпиадах, люблю фиолетовый цвет, хочу в будущем завести добермана, в будущем у меня будет оранжерея с кактусами!

### **Ты помнишь свою первую пятерку? А последнюю?**

Я помню свою первую и единственную двойку. По истории! Была неожиданная контрольная по истории у Юрия Витальевича по древней Руси. Я не подготовилась, а двойка просто захотела подружиться со мной, и я не стояла ей в этом отказывать. Юрий Витальевич был потом очень доволен собой, что я получила первую двойку именно от него (но в этой истории никто не пострадал, и двойку я исправила)!

### **Если можно было бы вернуться в прошлое, то какие бы три ошибки ты не совершила в школьное время?**

1. Не становилась бы отличницей
2. Готовилась к олимпиадам
3. Серьёзно учила бы английский

### **Какой бы предмет ты ещё добавила в школьное расписание?**

Релаксация (с такой учебной нагрузкой она необходима!), уроки межличностного общения (они не только способствовали бы правильной коммуникации человека с обществом, но и делали бы из класса дружную семью).

### **Расскажи о своих лицейских друзьях и своем любимом случае с ними?**

Мои лицейские друзья самые

лучшие! Помню, в классе 6-7 мы с Катей Верхотуровой играли мячом на третьем этаже. И как-то раз я кинула Кате мячик, она его не поймала, и он угодил прямыми в горшок с цветком, который висел на стене... После того, как мяч прилетел в горшок, тот без сожаления и раздумий полетел вниз. Катя и я стали оказывать ему первую помощь: подняли, собрали землю с пола, засыпали её в горшок и поставили его на подоконник. Спасло то, что горшок был пластмассовый и на окнах висели шторы, а камер тогда не было. Вот так преступление осталось не раскрытым!

### **Какой совет ты бы дала лицеистам?**

Учёба в лицее – не главное в жизни, но именно она даёт преимущество перед другими людьми. Старайтесь приобрести не только знания о предметах, но и навыки, которые пригодятся вам в жизни. Будьте благодарны учителям. Они стараются сделать из вас людей умных и рассудительных. Будьте счастливы!

Несмотря на трудности, с которыми я столкнулась за годы учёбы в лицее, я благодарна всем, кто сделал эту маленькую жизнь, длинной в 6 лет, радостнее и счастливее. Спасибо учителям за заботу и терпение. Люблю свой 11 А. Мы семья даже тогда, когда не находимся в одном помещении. И, как говорится, чёткие ребята только из ФИЗМАТА!

### **Егор Кузнецов, 11 «А»**

Учусь, люблю математику, физику и информатику. Мне нравится спорт и современные технологии. В свободное время занимаюсь английским.

### **Какой бы предмет ты ещё добавил в школьное расписание?**

Computer Science – так

называется информатика за рубежом. Можно было бы проводить больше время для программирования, создавать, например, приложения или делать стартапы со школьного уровня. Было бы круто.

### **Каким ты видишь своё будущее?**

Хочу стать программистом или хорошим высококвалифицированным инженером. Это очень интересно и перспективно. Лицей даёт хорошую базу для всего этого.

### **Расскажи о своих лицейских друзьях и своем любимом случае с ними?**

Мы с Ильёй, Гармой и Стёпой вместе учились в одном классе до 9го. Затем Илья уехал, мы с Гармой пошли в физмат, а Степан выбрал химию профиль. Но это ничего особо не поменяло – мы продолжали общаться. Прошлым летом был такой интересный случай: узнав, что Илья приехал, а в кино недавно вышел интересный фильм, я решил пригласить ребят. Это было круто: мы очень хорошо поговорили, а когда узнали, что Илья вновь возвращается в Лицей, то только ещё больше обрадовались.

### **Какой совет ты бы дал лицеистам?**

Цените время, больше общайтесь с одноклассниками, решайте все-все олимпиады, каждый день делайте хотя бы по тесту из Решу ЕГЭ (по информатике - Поляков, по русскому - Яндекс.ЕГЭ), занимайтесь спортом по возможности, чтобы мозги не кисли, анализируйте, что вы сделали за день: иногда можно и нужно себя поругать или похвалить. Никогда не сдавайтесь, и вы увидите, как сдаются другие!

Спасибо ОГРОМНОЕ самому лучшему 11 А, его Самому Лучшему классному руководителю

Алексею Николаевичу. Спасибо всем-всем учителям ГОУ «ЗабКЛИ» за полученные знания. Спасибо ребятам, кто решает олимпиады и поднимает лицейские рейтинги – вы его гордость и последователи 11х классов.

#### **Илья Плюснин, 11 «Б»**

Люблю кино, семью, друзей, бегать, кисель, оливки. Не люблю пыль, физику, разговоры по телефону, Новосибирск. Не считаю себя хорошим учеником, большинство достижений досталось по счастливому стечению обстоятельств. Любимыми предметами считаю информатику и математику. Скучаю по старой лицейской еде.

**Если можно было бы вернуться в прошлое, то какие бы три ошибки ты не совершил в школьное время?**

Не стал бы пропускать 10 класс в лицее, не прогуливал бы музыкальную школу, готовился бы к олимпиадам усерднее.

**Какой бы предмет ты ещё добавил в школьное расписание?**

Финансовая грамотность!

**Каким вы видите своё будущее?**

Непростым, но счастливым, буду много бегать и кушать сливы.

**Расскажи о своих лицейских друзьях и своем любимом случае с ними?**

Большинство из своих друзей я обрёл именно благодаря учёбе в лицее. Рассказать о них непросто, они замечательные. Каждый случай любимый, их было слишком много, чтобы можно было выделить один.

**Какой совет ты бы дал лицеистам?**

Любить лицей и учёбу в нем, ценить заботу учителей!

#### **Никита Солоненко, 11 «Б»**

Я скрытный парень, неплохо учусь. Нравится математика. Хочу поступить в пединститут. Нравятся компьютерные игры.

**Какое твоё самое яркое воспоминание о лицее?**

Дебют на сцене лицея - День учителя 2018 год.

**Ты помнишь свою первую пятёрку?**

Первая моя пятёрка была на первом уроке русского языка за словарный диктант. Я его единственный из класса на 5 написал.

**Каким ты видишь своё будущее?**

Учителем стать хочу.

**Расскажи о своих лицейских друзьях и своем**

**любимом случае с ними?**

Лицейских друзей у меня так уж и много. Я могу общаться с любым из своего класса, с некоторыми из параллели. Поэтому мои друзья – ученики моей группы. Они веселые, немного даже перегибающие палку. Однако все они добрые и отзывчивые. Немного податливые. Самый интересный случай? Да вот мы с друзьями дебютировали (вели) День учителя 2018. Там было классно.

Спасибо всем лицеистам, что подарили «чувство локтя», я ощутил себя в поистине дружном коллективе, это прекрасно. Спасибо преподавателям и работникам ЗабКЛИ за то, что с 8 часов утра до 16.00 с понедельника по субботу становились для меня семьёй.

**Таня Каратаева aka Тоня/Тоха/Антон, 11 «А»**

Я мечтала стать физиком-ядерщиком, но поступаю на пиарщика

**Какое твоё самое яркое воспоминание о лицее?**

Весь лицей как самое яркое воспоминание.

**Если можно было бы вернуться в прошлое, то какие бы три ошибки ты не совершила в школьное время?**

Ошибки – это всегда хорошо. Если бы их не было, не было бы и отличного результата.

**Какой бы предмет ты ещё добавила в школьное расписание?**

Умение отдыхать/расслабляться. Учеба – это постоянный стресс, и некоторые не умеют с ним справляться, а это очень важно для успешной работы.

**Расскажи о своих лицейских друзьях и своем любимом случае с ними?**

Я обожаю двух своих лицейских друга (N и K). Они самые удивительные люди из всех, кого я встречала. Восхищаюсь их трудолюбием и целеустремлённостью. Любимых случаев очень много, не могу выделить один. Я просто люблю этих ребят и люблю проводить время с ними.

**Какой совет вы бы дали лицеистам?**

Как бы банально не звучало, но не сдаваться. Да, учиться в лицее сложно, готовиться к экзаменам сложно, но это возможность создать лучшую версию себя. И просто не забывайте кайфовать от лицейской жизни, именно кайфовать!

Спасибо всем работникам лицея: и учителям, и администрации. Я знаю, что буду безумно скучать!

#### **Катя Красоткина, 11 «Б»**

Верстальщица, шутница, полтора килограмма нервных клеток и набор динамических стереотипов.

**Ты помнишь свою первую пятёрку?**

Я учусь в лицее с восьмого класса, тогда у меня были некоторые трудности с физикой, все мои проверочные и контрольные были на 3-4. Поэтому я очень хорошо запомнила, как в первый раз получила свою желанную пятёрку за контрольную.

**Если можно было бы вернуться в прошлое, то какие бы три ошибки ты не совершила в школьное время?**

1. Наверное, перестала бы думать, что олимпиады для сверхразумов. Звёзды всегда ближе, чем кажутся. Если кто-то смог придумать какую-то задачу, значит её точно можно решить.

2. Не начинать говорить «блин», «короч», «типа», «по приколу».

3. Не игнорировать биологию в 6-8 классе.

**Какой бы предмет ты ещё добавила в школьное расписание?**

Половое воспитание. Про здоровье и безопасность дети не всё могут понять сами.

**Каким ты видишь своё будущее?**

Где-то в Арктике сидит девочка и что-то делает с бактериями. Это я.

**Расскажи о своих лицейских друзьях и своем любимом случае с ними?**

Таня Каратева клёвая. Когда-то очень давно я плакала в раздевалке, а она подошла и сказала мне что-то приятное. После этого мы начали дружить.

**Какой совет дашь лицеистам?**

Не бояться проявить себя, никогда.



**Мы вас любим, выпускники. Не забывайте нас, учитесь, веселитесь, живите счастливо и помните: ЗабКЛИ – это семья, а в семье вас всегда поддержат и помогут!**

## Что было после Великой Отечественной войны?

Нет такого человека, который бы не знал о том ужасе, происходящий во время 1940-х годов.. Великая Отечественная война. Она является частью Второй Мировой войны, которая является самой жестокой и кровопролитной войной. Только граждан СССР, а точнее военнослужащих в этой войне погибло 41 979 000 человек. В тылу люди также погибали от бомбардировок, артобстрелов, химических атак. Огромное количество людей погибло в концентрационных лагерях Третьего Рейха. После этой беспощадной войны много людей потеряли свои дома, некоторые города были почти стерты с лица Земли. Последствия этой войны очень интересны, интересны мне, и я уверен, что кому-то из читателей тоже, поэтому сейчас я расскажу вам о том, что было после и Великой Отечественной, и Второй Мировой войн.

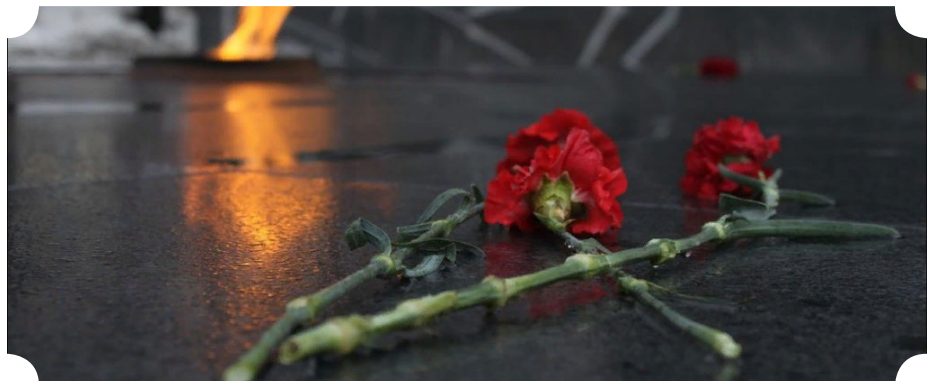
После завершения Великой Отечественной войны пострадало много советских городов, таких как Сталинград, где проходила Сталинградская битва, завершённая победой войск СССР; Москва, где наши Советские солдаты долго сражались с войсками Гитлера, стараясь не впустить врага на Красную площадь; Ленинград (на данный момент Санкт-Петербург), который выдержал тяжелейшую военную блокаду, длившуюся 872 дня. Много урона нанесли Украине и Беларуси, странам Прибалтики и странам Восточной Европы. После войны приходилось восстанавливать города, особенно Санкт-Петербург, ведь в нем находится много достопримечательностей, которые подверглись артобстрелам и бомбардировкам. СССР также помогал с восстановлением городов и стран Восточной Европы. Но после победы в Великой Отечественной войне началась другая война между двумя мировыми державами-СССР и США. Имя ей Холодная война. Длилась она с 1947 года по 1991. Эта война заключалась в гонке вооружений, каждая из этих стран хотела максимально развить состав своего ядерного оружия и ядерной энергетики, обе этих страны хотели создать лучшую и нерушимую экономику, каждая из сторон хотела распространить свое влияние и общественный строй на другие страны. Именно из-за этого в Европе возникла Берлинская стена. Стена, разделяющая абсолютно две разные стороны, две разные культуры, два разных общества.

Последствия Великой Отечественной войны и Второй Мировой войны были очень тяжелыми. Многим странам было необходимо восстанавливать свою экономику для дальнейшей жизни, некоторые страны потерпели огромные потери. Мне кажется, что с желанием начать войну в 21 веке стоит вспом-



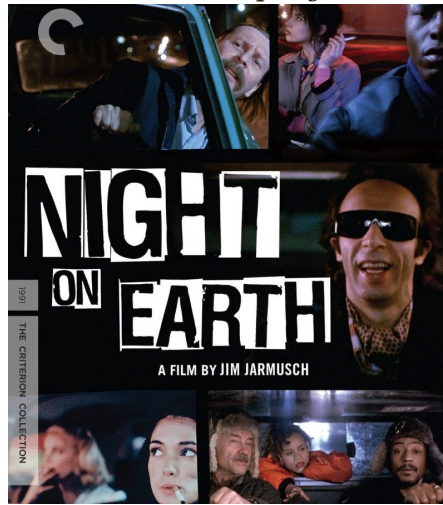
нить о последствиях тех самых войн, стоит понять, что даже на то время с не таким развитым вооружением, как сейчас, погибло много людей, были разрушены некоторые города, а другие и вовсе стерты с лица Земли. Начать войну способен каждый, но выжить после нее могут далеко не все.

**Вячеслав Палкин**



# Майская подборка фильмов с запахом приближающегося лета

Май – твой любимый месяц в году, потому что ты чувствуешь приближение свободного и тёплого лета? Тогда наша новая подборка фильмов для тебя, ведь в это тяжелое время проблематично прогуляться по весенней Чите, почувствовать запах дождя, сирени и больших планов, а без этого май как-то радует.



Сразу к делу:  
**Кислород (2008, реж. Иван Вырыпаев)**

Фильм (если его можно так назвать, ведь, фактически, он является семидесятиминутным клипом к музыкальному альбому) был принят достаточно неоднозначно. Кто-то считает его не фильмом, а каким-то проектиком, который не имеет право претендовать на что-то, кроме насмешки. Но множество людей (в их числе и автор подборки) восхищаются этой работой, ведь он полна молодой и немного наивной мудрости, летнего настроения и того самого кислорода, без которого танцоры в нашей груди останутся и перестанут танцевать. **Для чего фильм: для летнего настроения, для вдохновения, для первого свидания в летнем романе.**

**Ночь на Земле (1991, реж. Джим Джармуш)**

Невероятная Вайнона Райдер и удивительный Роберто Бенини в фильме (и снова не совсем точное название, ведь «Ночь на Земле» - сборник новелл) абсолютно уникального Джима Джармуша (которого обожает автор статьи). Пять историй, рассказанных в пяти ночных такси в пяти столицах мира. Любой зритель увидит хотя бы в одной истории что-то близкое именно ему. Что пахнет летом сильнее, чем летняя ночная поездка откуда-то куда-то? **Для чего фильм: для отдыха, отпускания мыслей в путешествие по миру; для второго свидания в летнем романе.**

**500 дней Лета (2009, реж. Марк Уэбб)**

Талантливейший Джозеф Гордон-Левитт и прекраснейшая во всех отношениях Зои Дешанель в фильме с самым летним названием и самым паразитическим сюжетом.

Любому на первый взгляд кажется, что «500 дней лета» — обыкновенная романтическая комедия, но приглядитесь: этот фильм совсем не про любовь и отношения. Используя приёмы жанра ромкома, режиссер рассказывает о восприятии, о ложных надеждах и выводах. Этот фильм не только приятно смотреть, но и полезно, ведь он учит нас анализировать свои жизненные ситуации под разными углами. Несмотря на серьёзные темы, в фильме очень хорошо ощущаются вибрации лета, свободы, любви и красоты. **Для чего фильм: для долгих раздумий о том, что было и будет; для тех дней конца мая и начала лета, когда ты отчего-то ощущаешь совсем не лето, а осень; для финального свидания в летнем (и даже многолетнем) романе.**

*Александр Ганин*

# Digital footprint. я тебя не только по IP вычислю!

При расследовании преступлений важно помнить, что человек оставляет следы своего пребывания – запах, частички кожи, отпечатки пальцев и прочее – абсолютно везде, и, безусловно, криминологи этим пользуются. Пришло время, когда границы нашего мира расширились – человечество вступило в эпоху интернета... И стало успешно оставлять следы и там. И, конечно, этим тоже кто-то пользуется.

Около 80% россиян и 60% населения всего мира подключены к глобальной сети Интернет ([Internet World Stats](#)). Мы, будучи подростками, прекрасно понимаем, что это значит: тысячи и миллионы людей каждый день шлют друг другу смайлики в соцсетях, осуществляют банковские транзакции или, в конце концов, присматривают ошейник своей собаке на Amazon. Каждое наше действие в сети заключается в обмене информацией, которая должна где-то храниться. Вывод: мы **всегда** оставляем цифровой след – совокупность данных, которые пользователь генерирует, находясь в цифровом пространстве.

Цифровой след может быть пассивным и активным. Разберемся с каждым по отдельности.

**Пассивный** цифровой след – это те данные, которые пользователь оставляет неосознанно: IP-адреса, история поиска и просмотренных сайтов. Для чего он используется?

1. Собранная вместе о пользователе информация позволяет показывать ему **таргетированную рекламу** на основании того, сколько ему лет, где он живет, чем увлекается, есть ли у него дети и так далее. Если вчера вы искали «квартира в Чите аренда», то на следующее утро реклама на сайтах будет предлагать исключительно «квартиры», «аренду» и «новый жилой комплекс».

**Рубрика «Эксперименты»:** однажды я шутки ради сменила в настройках аккаунта пол на мужской, и вместо бесконечно рекламы платьев стали мелькать «способы откосить от армии»... Дальше – больше: я поменяла и возраст (на достаточно преклонный), и все записи стали предлагать исключительно лекарства от больших суставов. Делайте выводы сами.

Аналогичным образом работает лента рекомендаций в Инстаграме: чем больше вы смотрите постов на определенную тематику, тем больше их будет появляться в ленте. В этом главный минус такого подхода: **круг поиска информации** существенно **сужается**, и вы как бы «застреваете» в одном и том же контенте. Это не что иное, как прямое **нарушение свободы пользователей интернета**.

2. Все время наши смартфоны **отслеживают наше местоположение**: таков принцип работы сетей связи, который (как вы уже догадались) тоже нашел интересное применение. Если условный предприниматель желает разместить свой магазинчик в жилом районе, то получить данные о перемещении жителей будет хорошей идеей: если арендовать помещение там, где люди проходят чаще всего, тем, следовательно, больше прибыли можно получить!

3. Наконец, возможны банальные **утечки** ваших данных или даже их **продажа третьим лицам**. Здесь, наверное, все понятно: злоумышленники могут как опубликовать ваши переписки и личные фото в открытом доступе, так и украсть деньги с банковской карты. По этой причине важно пользоваться теми ресурсами, которые гарантируют сохранность личной информации и **соблюдают права пользователей**.

На пассивный след повлиять достаточно сложно – большая часть популярных ресурсов использует наши данные, и если мы хотим прекратить это, нужно очень сильно постараться

(**Опыт технологической аскезы**). Но можем мы хоть что-то контролировать?

**Активный** цифровой след, что ясно из названия, мы оставляем **осознанно**. Он рождается из всех материалов, которые мы сами выкладываем в открытый доступ: фото, записи на личных страницах и в блогах, комментарии и прочее. Иначе говоря, это ваша **цифровая личность**: ваш образ в интернете.

Согласитесь, в основном мы подписываемся на то, что нам интересно. И наверняка многие судили о человеке по его профилю Вконтакте, по аудиозаписям и подпискам? Так делаете не только вы: работодатели при поиске сотрудников **просматривают их профили в интернете**, а мы склонны с недоверием относиться к тем, о ком сложно найти информацию в интернете. Больше всего присутствие в интернете влияет на врачей и бизнесменов, а также на медийных личностей: негативные отзывы и обвинения в сторону людей могут сильно подпортить их репутацию. Думаю, многие были свидетелями подобного минимум в масштабе спора в комментариях под постом, поэтому обойдемся без примеров.

Однако **подобное может произойти и с рядовым законопослушным пользователем** (**Мы отследили ваши соцсети**): все зависит от политики, которую проводит ваш работодатель, и подходит ли ваш цифровой образ под его критерии.

## Что же делать?

Первое, что может прийти в голову – **стереть** всю информацию о себе, но это невозможно, да и жить без интернета современному человеку будет очень сложно. Поэтому самый верный путь – **осознанно формировать свой цифровой след в интернете**. Несколько раз подумать, прежде чем «ляпнуть» запись на стену, пользоваться **другими поисковыми системами** и режимом инкогнито в браузере, ставить сильные пароли на учетных записях и отключать разрешения приложений в настройках смартфона. И еще



много, много всего.

Интернет – полноценная часть нашей реальности, и от этого никуда не деться. Поэтому дать совет можно только один: действуйте разумно и берегите себя.

Для заинтересованных – ссылки!

- О том, как нас подслушивают: [\(1\); \(2\); \(3\)](#);
- [Зачем правительству следить за нами, если мы никто?](#)
- Проверить, взламывали ли вашу электронную почту, можно здесь - [have i been pwned?](#)
- Лонгрид по теме - [Война за данные](#)

*Елизавета Ивенкова*



## Интернет-общение: почему это важно?

*Интернет – одна из самых главных тем нашего поколения. XXI век диктует свои правила: интернет проник во все сферы жизнедеятельности, модифицируя все на своем пути. Действительно, сейчас трудно представить человека, не пользующегося всеми привилегиями глобальной сети. Поиск информации в один клик и общение с близкими из любой точки мира – это ли не мечта?*

Виртуальное общение буквально пронизывает нашу планету. Миллионы людей используют интернет для нахождения единомышленников, второй половинки или старых знакомых, связь с которыми во всемирной паутине можно наладить за считанные минуты. А понятие «интернет-друзья» и вовсе прочно укрепилось в обществе и теперь не вызывает никаких вопросов.

Современные технологии позволяют общаться людям из самых разных уголков мира, находить друзей за тысячи километров, узнавать о культуре других стран и народов. Однако, общаясь в интернете не забывай о правилах вежливости: будь

обходителен – не каждый ожидает знакомства с тобой. Интернет позволяет знакомиться с тем, чьи интересы совпадают с вашими, несмотря на то, где живет ваша «родственная душа». И это здорово! Признайтесь, в реальности завести разговор с кем-то, кто стал тебе симпатичен, намного сложнее, именно поэтому стеснительность часто мешает при знакомстве и лишает тебя такого важного для всех нас дружеского общения. Интернет же делает все проще: ты можешь легко вступить в любое сообщество по любимой теме и присоединиться к обсуждению.

Общение в виртуальной сети также является спасением для

многих, кто был знаком лично, но вынужден был расстаться. Однако отношения на расстоянии часто оказываются губительны для некоторых пар. Стоит быть внимательным к своему собеседнику: потерять связь легко, а вот восстановить ее получается далеко не всегда.

И, наконец, интернет-общение – лучшее решение для самоизоляции! Не теряя времени зря, ты можешь проводить его с близкими. Поддержка в это непростое время нужна каждому из нас, поэтому пиши друзьям чаще – они нуждаются в этом!

*Ангелина Жамсаранова*



## Современная литература на расстоянии одной гиперссылки

В нашей жизни всегда много стресса, проблем и препятствий. В этом и состоит её суть, в постоянной неутомимой борьбе с самим собой и окружающим миром. На протяжении всего нашего существования мы решаем сотни вопросов ежедневно, и ни для кого не секрет, что это невероятно утомляет душу и истощает моральное здоровье. Для того чтобы избежать эмоционального выгорания и оставаться сильным человеком внутри, нужно давать передышку себе.

Многие находят успокоение и мотивацию несмотря ни на что двигаться дальше в искусстве: музыке, фильмах, живописи и, безусловно, книгах. Но порой безудержное течение будней захватывает с головой, и нам трудно выделить время на тотальное погружение в мир творчества и искусства. В такие моменты на помощь каждому из нас приходят социальные сети, в которых современные поэты и писатели ежедневно публикуют небольшие, но очень душевные и красивые стихотворения или отрывки прозы.

**«оченьхорошо»** - проект молодого поэта из Уфы Руслана Ермолаева получил популярность на просторах ВКонтакте и нашел своего читателя среди тысяч пользователей. Руслан пишет чувственные и трогательные стихи, отличающиеся какой-то особенной атмосферой, затрагивает темы душевных переживаний, которые преследуют молодое и одинокое сердце. Поэзия далеко не единственное, чем он занимается: в его группах в социальных сетях вы можете найти и прозаические произведения. Кроме того, Руслан записывает чтение своих некоторых стихотворений под



аккомпанемент фортепьяно или гитары и проводит онлайн-трансляции, где читает стихи и беседует со зрителем.

[Группа Вк](#)  
[Аккаунт в Instagram](#)

**«тихий океан»** - молодая и талантливая девушка с целым океаном мыслей под псевдонимом Рин пишет и публикует кусочки прозы на пять минут и почву для раздумий на пару часов. Каждый отрывок постепенно обнажает частичку её внутреннего мира, чувств, переживаний и секретов. В них отражается в первую очередь состояние её души, её внутреннее время года, а потому погода текстов меняется от холодной, дождливой и пасмурной до солнечной, яркой и обжигающе горячей, при чем иногда очень резко. Но в каждой строке, в каждой букве ты находишь что-

то знакомое, то, что, возможно, давно хотел сказать самому себе, но не смог подобрать нужных слов.

[Группа Вк](#)

**«здравствуйте, иосиф бродский»** - сообщество, в котором публикуют отрывки из книг самых разных жанров, эпох и авторов, строки не самых популярных песен, строки из личных писем писателей и поэтов, а так же стихи собственного сочинения, в сопровождении эстетичных фотографий. Коротко, душевно и интересно.

[Группа Вк](#)

Читайте, ведь однажды каждый из нас поймёт, что литература спасает кусочек за кусочком нас от падения в пропасть серого бытия.

**Анастасия Карпова**

**«здравствуйте, иосиф бродский»**

«я хочу со щемлящей надеждой посмотреть на небо.

я хочу написать тебе длинное прощальное письмо, оскорбительное, небесное, грязное, самое нежное в мире.

я хочу назвать тебя ангелом, тварью, пожелать тебе счастья и благословить, и еще сказать, что где бы ты ни была, куда бы ни укрылась — моя кровь мириадам непрощающих, никогда не простящих частиц будет виться вокруг тебя».

Георгий Иванов, «Распад атома»





# Дистанционное обучение

С 13 марта и по сегодняшний день наш лицей, как и все школы страны, перешел на дистанционное обучение. Если вдуматься, уже прошло чуть больше 2 месяцев. За это время мы уже вполне можем сделать выводы о том, нравится нам домашнее обучение или мы категорически против него, а в этом нам помогут наши лицеисты!

Продолжаете ли вы гулять и собираться компанией во время карантина?

Да

Нет

А вы не осознаёте, для чего был введён этот период? Давайте бережнее относиться к близким и окружающим людям, и сами же ускорим процесс выхода из самоизоляции.

Молодец, вы поступаете правильно! У вас есть чувство ответственности за других людей, в том числе и пожилого возраста, особо подверженных риску.

**Дарья Лесникова 7 класс:** «На домашнем обучении учиться намного легче. Теперь я могу не тратить часы на то, чтобы добираться от дома до школы. Также не остановит вечный вопрос «Что надеть», достаточно просто включить компьютер. Вначале сложно было привыкнуть к системе дистанционного обучения. Но если изначально составить свой распорядок дня, включив в него работу на уроке, дз и свои долги, можно экономить кучу времени. Его можно потратить на занятия спортом, просмотр кино или записаться на курсы и заниматься тем, чем не успевал из-за дневной суеты и беготни. Например, я, решила подтянуть свои знания по физике, которые не освоила в начале года».

**Екатерина Самохвалова 9 «А» класс:** «С введением ДО у меня появилось больше свободного времени, в которое я решила заняться совершенствованием своих навыков работы с компьютером. Помимо этого, я начала осваивать технику слепой печати. Почему такой выбор? Все просто, ведь 21 век – это то

время, когда с компьютером нужно быть лучшими друзьями. Но удобно ли работать из дома? Честно признаюсь – нет. Дома я всегда старалась отвлечься от учебы, отдохнуть и восстановить свои силы; поэтому иногда бывает очень сложно заставить себя трудиться. Более того, с введением ДО мне стало не хватать общения с одноклассниками и педагогами. Все-таки какие бы гаджеты мы не имели, они никогда не смогут заменить живое общение.».

**Софья Уваровская 9 «Б» класс:** «Мне нравится дистанционное обучение, ведь это очень удобно! Никуда не нужно ехать рано утром, ты находишься в своих стенах, в безопасности, в приятной для тебя обстановке. Моя жизнь стала лучше, т.к. помимо уроков я успеваю как-нибудь себя развлекать, поэтому я могу назвать такие дни продуктивными, несмотря на то, что мы находимся дома, я всё равно не перестаю думать о лицее, уроках, что нужно сдать».

**Елизавета Ивенкова 10 «А» класс:** «Как и обычно, свободное время я посвящаю хобби: чтению и рисованию. Новых навыков,

которые я бы хотела получить, на примете не было, поэтому я продолжаю совершенствоваться в использовании графических редакторов».

**Юля Бордина 10 «Б» класс:** «С одной стороны, стало больше свободного времени, которое можно тратить на изучение чего-то нового, но с другой стороны, проводить в среднем 12 часов перед ноутбуком – сложно, потому что глаза сильно устают».

**Александр Почекунин 11 «А» класс:** «На данный момент для меня является приоритетом ЕГЭ, так как его никто не отменял. Я усердно готовлюсь к экзамену и надеюсь на хороший результат. Конечно, день мой не так продуктивен, как в школе. Нет строгого контроля и живого общения с учителем и ребятами, этого очень не хватает».

**Ксения Федотова 11 «Б» класс:** «Учебный процесс очень продуктивен! Так как не нужно тратить время на дорогу до лицея, появляется возможность позаниматься дополнительно. Дистанционное обучение позволяет тебе попробовать новое: на переменах можно и размяться, и перекусить, и даже вздремнуть. Мне очень нравится такой вариант обучения, потому что можно получать знания в комфортной обстановке».

Если внимательно посмотреть, то можно заметить, что несмотря на большую загруженность в учебе наши лицеисты все равно находят время для своих хобби и саморазвития! Спасибо ребятам за такие интересные ответы.

*Ваш любимый интервьюер,  
Софья Болякова*



# Как найти баланс между учёбой и личной жизнью?

Наш лицей – это далеко не обычная школа. Нагрузка лицеистов намного больше, чем в других образовательных учреждениях Забайкальского края. В чем более старшем ты классе, тем больше у тебя уроков и других школьных забот. Времени на себя, увлечения и друзей всё меньше. Но нужно находить баланс.

Скажу сразу, что нельзя заниматься исключительно учёбой. Иногда нужно переключать своё внимание на что-то другое. Например, хобби. Известно, что занятие любимым делом повышает работоспособность.

Также нельзя забывать дышать свежим воздухом. От недостатка кислорода ухудшается зрение и общее состояние тела. Не стоит забывать и об общении. Нужно хоть иногда встречаться со своими друзьями.

И всё же, что нужно сделать, чтобы успевать заниматься всем? Нужно чётко распланировать свой график. Например, два часа в день заниматься уроками, один час гулять! И лучше не перегружать себя делами. Отдых тоже важен. Берегите себя!

**Арина Абрамова**



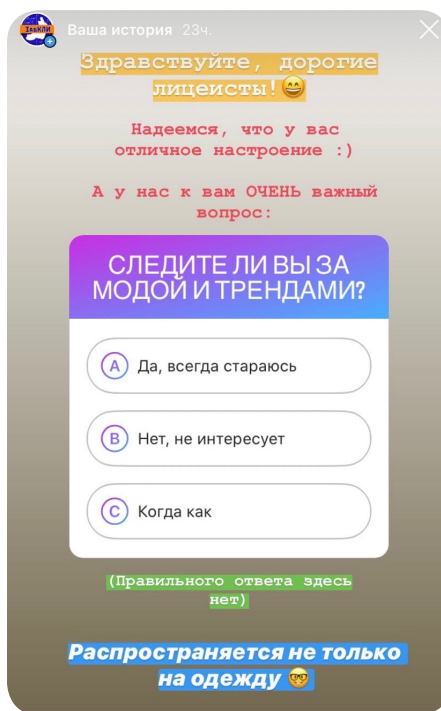
## Мода и тренды

Что обычно представляют люди, услышав слово «мода»? Как правило, красивую трендовую одежду как у людей в социальной сети Instagram, кроссовки и различные новые аксессуары громких брендов самых разных форм в необычной цветовой гамме.

Мы сталкиваемся с модой каждый день, и это понятие намного глубже, чем какие-либо новые тенденции в одежде. Она соприкасается со всеми предметами, с которыми мы сталкиваемся: новые фильмы с интересными методами съемки; мода на определенные взгляды и ценности в литературных произведениях, т.е. одно течение всегда сменяло другое; мода в живописи и других видах искусства, включая музыку, где каждый период имел свои уникальные особенности. Мода на тот или иной образ жизни, декор дома, гаджеты, питание... Она есть абсолютно везде!

Совершенно естественно, что большинство людей стараются за ней следовать, и в этом никогда не было ничего плохого. Человеческий прогресс, новое устройство государства и новые нравы всегда тут же давали о себе знать. Не отставать от моды – это значит быть человеком своего времени, показывать то, насколько мы осведомлены о новых тенденциях.

Безусловно, многие вещи остаются вне времени – настолько сильно они полюбились людям, что считаются классикой. Носить/есть/слушать/смотреть их



остается нормальным явлением, однако многие предметы, в особенности те, которые стали трендом за очень короткий промежуток времени, так же быстро и выходят из моды. Конечно, это больше касается сферы одежды и обуви, которых появляется все

больше и больше. Даже если вспомнить то, что носили многие люди относительно недавно, например, год тому назад, то сейчас, наверное, каждый поморщится – ну какие рваные джинсы в 2020 году, ну вы о чем вообще?..

**Что об этом думают лицеисты?**

Очевидно, что в следовании моде есть определенные плюсы. Например,

- Вы экспериментируете, добавляете в свой имидж и образ жизни что-то новое, это делает вас и вашу жизнь интереснее.

- Мода – это не просто предмет, это идея. Вы можете ее раскрыть несколько по-другому и выглядеть иначе, чем другие последователи, однако сохраняя общий стиль.

- Способ самовыражения, показать другим, как я уже говорила, свою осведомленность, тем более что есть модные вещи, которые действительно представляют собой качественный и невероятно классный продукт.

- Возможность самореализации для творческих людей.

Минусы, конечно, тоже присутствуют, без них никак. Из основных я выделила следующие:

• Мода во вред. Многие вещи, несмотря даже на свой привлекательный внешний вид (что бывает отнюдь не всегда), причиняют вред здоровью (пример – каблуки невероятной высоты и непривычной формы).

• Обходится не всегда дешево. Постоянная погоня за чем-то новым, а это касается в основном одежды, украшений и обуви, вынуждает постоянно платить.

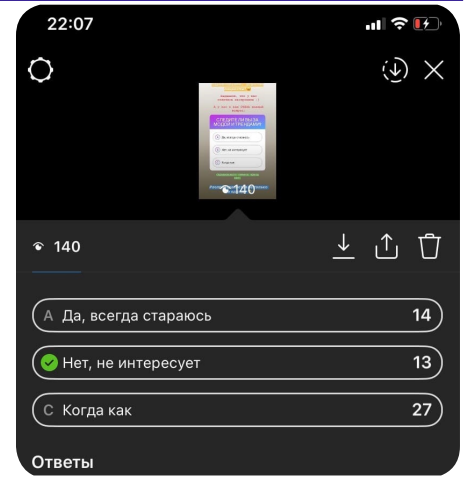
• Мы все разные. Кому-то шли джинсы skinny, а кому-то нет. Кто-то в очках sci-fi смотрелся просто потрясающе, а кому-то они не идут из-за определенной формы лица. И это нормально. Просто лучше брать те вещи, которые подчеркивают достоинства, а не недостатки. Многие вещи могут просто не вписаться в

наш обычный образ.

• Мода ведет к болезни – ониомании. Когда хочется иметь каждую модную новинку. Вопреки доходам, возможностям и необходимости.

Таким образом, нет ничего плохого в том, чтобы следовать моде и быть стильным человеком, главное не сделать эту погоню своим смыслом жизни. Вещи, новая музыка и фильмы приходят и уходят, а наполненный внутренний мир человека, который есть у нас вне зависимости от новых тенденций – нет.

Существует масса различных АНТИтрендов, среди которых и футболочки «Trasher», джинсы skinny, показная роскошь в интерьере и прочее, однако все равно главным антитрендом было, есть



и останется обсуждение и осуждение чужих вкусов, верно?

**Ксения Мурашова**



## Праздники народов Забайкалья

Все мы должны знать как можно больше о родном крае. Предлагаю поговорить о праздниках, что считаются примечательными именно для нашего края. Забайкальский край разнообразен, чем и привлекает. Давайте рассмотрим несколько необычных примеров.

**Алтаргана** – это бурятский фестиваль, что зародился ещё в Монголии. Первые четыре года, когда только появился фестиваль, он проводился в разных районах Монголии. Позже он вышел на международный уровень, с тех пор он является частым гостем в Забайкальском крае. Хотя бы раз стоит взглянуть на необычный фестиваль песен, на который съезжаются бурятские коллективы с разных уголков России и Монголии.

**Фестиваль «Семейская круговая»** – молодой фестиваль, что проводится в оздоровительном лагере. Международный фестиваль культуры семейских старообрядцев. Два дня праздника – несмолкаемые голоса, протяжные песни, участники в ярких и запоминающихся нарядах, танцы, веселье, задор. Помимо этого, собираются



мастера своего дела с разных частей Забайкалья. Участниками фестиваля становятся разные коллективы, что занимаются сохранением культуры народных песен. Помимо коллективов Забайкальского края, на фестиваль приезжают участники из Китая и Монголии.

**Сурхарбаан** – это бурятский

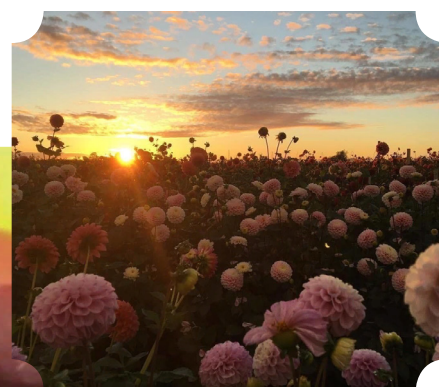
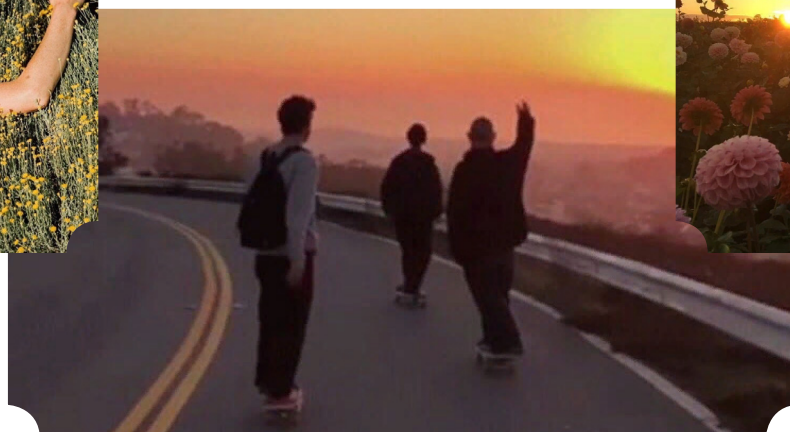
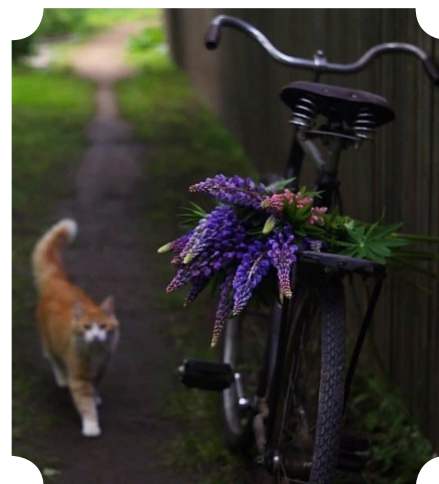
спортивный народный праздник. Стрельба из лука – самый распространённый вид спорта в Бурятии. Проводится ежегодно в первое воскресенье июля. Присутствуют соревнования по бурятской борьбе и скачки. Во время праздника исполняется специальный танец – ёхор.

**Софья Уваровская**

# Лето 2020



Учебный год пролетел незаметно, и вот начинается самый продолжительный отдых в году для каждого школьника мира – летние каникулы. 3 месяца беззаботного времяпровождения, целый сезон, чтобы посвятить его самому себе, даже если вы готовитесь к экзаменам. Мы все очень устали от этих волнений по поводу пандемии, от интенсивной дистанционной учебы и отсутствия возможности пообщаться со своим друзьями, поэтому постарайтесь хорошо отдохнуть этим летом, отвлечься от школьных проблем и забот, а осенью, когда каникулы закончатся, мы вернёмся в лицей с новыми силами, отдохнувшими и посвежевшими. Пусть эти 3 месяца подарят вам приятные воспоминания, которые будут давать вам силы в новом учебном году!



**Иван Турских**

## "ЕСЛИ"

Газета Забайкальского лицея-интерната  
Адрес редакции: г. Чита, ул. Ленина, 2.  
Наша группа "ВКонтакте": <https://vk.com/club25715520>

Главная редакция: Тарасова А.С.  
Ученический редактор: Мурашова К.

Корреспонденты "ЕСЛИ":  
Каропова А., Литвинцева М.,  
Сопова С., Мурашова К., Болякова С.  
Иллюстраторы: Терских В.  
Верстка: Болякова С.

Насладитесь  
всеми выпусками газеты "ЕСЛИ"  
на сайте  
Забайкальского краевого  
лицея-интерната