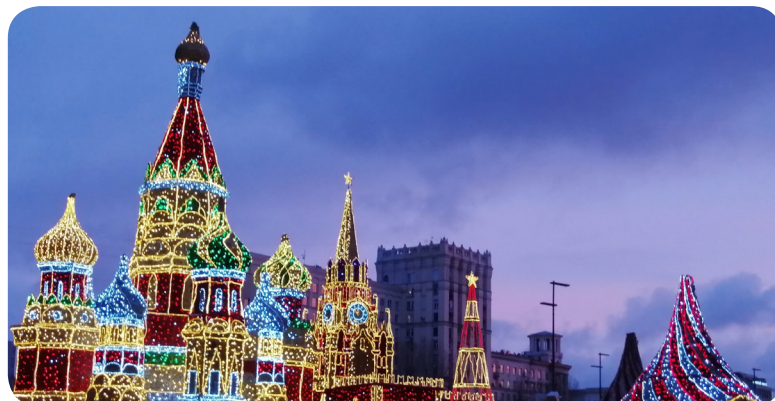


«ЕСЛИ»



Читайте в этом выпуске:

1. Как лицеисты относятся к Новому году?
2. Что мы уже успели сделать за первое учебное полугодие?
3. Как создать праздничное настроение и много другое!

Открывай скорее!

New Year quotes:

1. “Resolve to make at least one person happy every day, and then in ten years you may have made three thousand, six hundred and fifty persons happy, or brightened a small town by your contribution to the fund of general enjoyment.” – **Sydney Smith.**

2. “What is Christmas? It is tenderness for the past, courage for the present and hope for the future.” – **Agnes M. Pahro**



Декабрь 2019 №20



Слово редакторов

Не успели мы оглянуться, как подошла к концу вторая четверть. Неужели мы учимся уже половину года? И пока одни витают в облаках, строя планы на новый год, другие переживают, мучительно вспоминая, что они сделали **(а чаще – что не сделали)**, что нужно завершить, какой дедлайн можно отсрочить... В итоге многие чувствуют раздражение, уныние, тревогу – совсем не праздничные эмоции! Давайте подумаем, как постараться их отпустить. И забыть. По советам небезызвестной Эльзы.

Мы хотим напомнить, как **важно заботиться о себе**. Не забывайте, здоровый человек спит не меньше 7 часов в сутки! Не пренебрегайте сном, дайте возможность вашему телу, мозгу и душе наполниться новыми силами. Мы очень много времени проводим в закрытом помещении. Пора это изменить! Город так преобразился к новогодним праздникам, что не стоит упускать случая прогуляться самому или в компании друзей. Помните, **лучший отдых – это смена деятельности!** И последнее – не забывайте устраивать себе постоянные тайм-ауты. Помните, от вашего здоровья и состояния зависит ваше настроение. А от вашего настроения – настроение других. **Будем добрее в конце года!** Мы все достойны быть сияющими искрами, а не серыми подтаявшими градинами.

Помните, мы вас любим.

Редакция газеты «ЕСЛИ»

Слово пресс-центра!

Арина Абрамова, 7 класс: «В детстве я с нетерпением ждала этот праздник. Ещё бы! Каждый ребёнок мечтает получить подарок от Деда Мороза и успеть загадать желание, пока бьют куранты. Но знаете, когда ты взрослеешь и перестаёшь верить в новогодние чудеса, предвкушение и атмосфера праздника начинают медленно исчезать. Что я чувствую в последнюю неделю декабря? Хотя в начале месяца я особо не горела энтузиазмом отмечать Новый Год, сейчас я очень хочу наряжать ёлку и украшать квартиру, а ещё придумывать, что подать на праздничный стол. Безусловно, я также очень рада каникулам! Я желаю всем, чтобы в новом 2020 году сбывались любые ваши желания! А ещё желаю всем классных каникул!»

Софья Уваровская, 9Б класс: «Мне нравится Новый год, но это точно не мой любимый праздник. Я буду чувствовать напряжение всю последнюю неделю из-за зачетов и контрольных, но иногда и ко мне приходит новогоднее настроение. Я хочу пожелать всем, чтобы их мечты сбывались, друзья всегда были рядом, а учёба шла легко. Всех с Новым годом!»

Елизавета Ивенкова, 10А класс: «Новый год – всего лишь начало нового витка нашей планеты вокруг Солнца, но не в этом ли заключается вселенская магия и главное таинство?

Именно поэтому последняя

неделя декабря наполняет мою душу светлыми чувствами, а праздник дарит массу положительных эмоций, за что я его и люблю. Наслаждайтесь жизнью в каждом её проявлении! Удачи вам в новом году!»

Юлия Бордина, 10Б класс: «Наступает предновогодняя суета, всё замирает в ожидании чуда. Улицы, дома, парки – всё сияет в ярких цветах гирлянд. Везде царит атмосфера надвигающегося праздника. Именно за это ощущение волшебства я и люблю Новый год. Это прекрасная пора, когда чудо кажется таким близким и как будто витает в воздухе, дарит много ярких эмоций. Я думаю, многие, покупая подарки своим друзьям и родственникам, чувствуют радость от предвкушения того, как наконец подарят их и обрадуют своих близких. Новый год – это, несомненно, семейный праздник, но кто сказал, что семья – это только родственники? **Люди, с которыми вам приятно проводить время, с которыми вы чувствуете себя самим собой, которые всегда поддержат и не бросят – это и есть настоящая семья.** Пусть Новый 2020 год для каждого станет самым лучшим и продуктивным годом, пусть он будет наполнен яркими эмоциями, новыми впечатлениями, победами и принесёт только счастье. С наступающим Новым годом!»

Совет лицея: итоги первого полугодия

Уже подходит к концу 2019 год. Он был насыщен невероятными событиями, фактами, праздниками и историями. Сейчас мы предлагаем вам поговорить о мероприятиях, которые были проведены в нашем лицее за это полугодие.

Безусловно, самый главный праздник для лицеистов и не только – **День знаний** или 1 сентября. Он прошёл как нельзя лучше. В этом году мы приветствовали новых учащихся 5-х, 10-х и 11-х классов.

Ещё одним немаловажным событием стали **выборы президента лицея**, которые проходили 10-16 сентября. Благодаря данному мероприятию учащиеся смогли попробовать свои силы на политико-правовой арене. Кто знает, может быть один из наших кандидатов в будущем станет настоящим президентом?

16 сентября новые лицеисты прошли суровую (но веселую)

процедуру **посвящения в лиц-цейсты**. В этом году мы принимали в наши ряды новичков путём жёсткого отбора, однако все смогли выдержать испытания, подготовленные 11-ми классами. **Кстати, интересно, а учителя посвящались в лицейсты?**

С 24 сентября в стенах ЗабКЛИ проходила ярмарка-выставка «Золотая осень», где ученики смогли продемонстрировать свои способности агрономов, фотографов, художников...

Однако нужно сказать, что не все мероприятия проходили на ура. Вспомнить хотя бы нашу подготовку ко дню учителя. Но нужно выразить благодарность

9А классу за организацию праздника. Ребята смогли собраться и взять ситуацию под свой контроль.

Самым важным праздником для любого лицеиста является 19 октября – «День лицеиста». Мы отмечали этот праздник дружной семьёй ГОУ «ЗабКЛИ».

«Ура, каникулы!» - скажите вы. Но нет, на каникулах лицеисты тоже не отдыхали. Мы провели серию игр «Своя игра» среди 6,7 классов.

После завершения каникул мы активно взялись за вопрос **выбора будущей профессии**. Для старших классов были проведены беседы с представителями различных вузов, а для младшего звена были организованы классные часы с анкетированием.

Не оставляя тему интеллектуальных игр, вспомним про игры «Я – гражданин России» и «День Ломоносова», которые провели ученики 10 Б класс и 9 Б.

«**Экономическая игра**» проходила в лицее с 9 декабря. Стараемся разбудить внутреннего экономиста! За это спасибо 10 А классу.

Итак, мы провели анализ важнейших мероприятий, проходивших в стенах ЗабКЛИ. За спиной огромный путь, однако расслабляться нельзя. Впереди ещё огромное количество событий. Например, Новый Год...

Маргарита Литвинцева

Всероссийский форум экспертов по функциональной грамотности

17-18 декабря в Москве состоялся Всероссийский форум экспертов по функциональной грамотности. Забайкальский краевой лицей-интернат представляли на форуме наши учителя – Наталья Владимировна Пивоварова и Анна Степановна Тарасова. Давайте подробнее узнаем о форуме и его результатах.

Такого формата собрание экспертов по функциональной грамотности в России проводилось впервые. В форуме приняли участие более 200 экспертов в Москве, и около 1000 экспертов по всей России присоединились к форуму в онлайн-формате. Как же эксперты были выделены? В 2018 году 5 класс ЗабКЛИ показал высокие результаты в мониторинге формирования функциональной грамотности, и лицей вошёл в список **10 лучших школ, продемонстрировавших высокие результаты в МФГ**. Представители лицея были приглашены для обмена опытом столицу России.



В первую очередь, мы хотим помочь читателям определить, что такое функциональная грамотность. В общем понимании это **способность человека вступать в отношения с внешней средой и максимально быстро адаптироваться и функционировать в ней**. Так, если человек окончил школу, но испытывает трудности в получении и критическом осмыслении информации – это функционально неграмотный



человек. **Вы функционально грамотны, если обладаете знаниями и можете применить их на практике для решения жизненных задач в различных сферах человеческой деятельности, общения, социальных отношений.** Интересно, что функциональная грамотность должна быть сформирована к 15 годам, то есть к моменту завершения средней ступени общего образования.

Существует несколько составляющих функциональной грамотности: читательская, естественнонаучная, математическая, финансовая грамотность, а также развитое креативное мышление и сформированные глобальные компетенции. Последние три вида функциональной грамотности сегодня являются ведущими в мировой практике.

Исследования функциональной грамотности проводятся по всему миру. Интересна следующая закономерность: российские школьники показывают высокий уровень владения теоретическими знаниями, но не могут продемонстрировать, как они распорядились бы полученными знаниями на практике, в жизни. Приведем простой, но показательный пример: российские школьники вполне ясно осознают, что такое

антибиотики, без трудностей приводят правильное научное определение термина; при этом на вопрос «Будете ли вы принимать антибиотики, чтобы вылечиться от гриппа?» подавляющее большинство российских школьников отвечают утвердительно. Другой пример: показатели читательской грамотности в мире падают, и только 9% школьников по всему миру могут сегодня отличить факт от мнения. **Мир очень быстро меняется, и нам необходимо успевать адаптироваться к этим изменениям!**

Что может помочь вам стать функционально грамотным человеком? Школа ставит своей задачей научить школьника учиться, развить способности саморазвития и самосовершенствования. Но это возможно лишь путем сознательного, активного присвоения школьниками социального опыта **при активных действиях самих учеников**. Прислушайтесь к словам министра просвещения Российской Федерации **Ольги Юрьевны Васильевой**: «Каждому нужно развивать в себе мотивацию и желание трудиться. Иначе жизненного успеха достичь нельзя». Желаем вам сил в достижении функциональной грамотности!

Как создать новогоднее настроение?

Помните, как в детстве, когда только начинался декабрь, у нас уже появлялось новогоднее настроение? Но люди взрослеют, и ожидание праздника уже не кажется таким волшебным. Что же делать? Для того, чтобы создать новогоднее настроение, нужно побеспокоиться об удовольствии наших ушей, глаз и души!

В это время ваши уши должны получить максимальное удовольствие, и, к счастью, множество медиа-платформ предлагают новогодние плейлисты. Одна из самых распространенных и доступных в России – ВКонтакте. Советую послушать плейлист «Merry Top 40 Xmas». Я буквально открываю от сердца этот плейлист, ведь он каждый раз дарит мне хорошее настроение!

Теперь подумаем о наших глазах: неотъемлемая классика – фильм «Один дома». Думаю, что каждый обязан оценить этот фильм и влюбиться в него ещё раз. Фильм «Чарли и Шоколадная фабрика» смотреть стоит в оригинале, ведь прекрасные песни умпа-лупов – это что-то восхитительное! Насладитесь этими фильмами в хорошей



компании, с теми, с кем вы будете ощущать себя в тепле и комфорте.

Я уже подумала о ваших ушах и глазах, настало время души. Комфорт и уют – это то, что все ждут от Нового года. **Достаньте гирлянды и украшайте свою комнату так, как вашей душе**

удовно. Дайте полёт фантазии, сделайте снежинки и фигурки. Оригами ещё никто не отменял!

Я дала вам маленькие советы, которые помогают лично мне. Надеюсь, что они пригодятся вам. С наступающим Новым годом!

Софья Уваровская

Новый год – новые хобби

Вот и пролетел 2019, мы многого достигли в этом году, делали столько разных интересных дел, но чем заняться сейчас? Нужно ставить новые цели, достигать новых высот и...

найти себе новое хобби!

Наши увлечения определенным образом влияют на нашу жизнь в настоящем и дают хорошие перспективы на будущее, и если ты так и не смог найти себе что-нибудь по душе, то грядущий новый год – отличная возможность исправить это досадное недоразумение. Вот несколько интересных хобби, которые сделают твой 2020 год продуктивным и интересным:

Чтение. Никогда не помешает немного обогатить свою жизнь чтением книг, это интересно и довольно познавательно. Книги могут быть разных жанров, на разных языках и разными по объему, ты обязательно найдешь что-нибудь для себя! **(а если ты читаешь нашу газету, так вообще супер)**

Фотография. Что может быть лучше, чем запечатлеть на фото мгновение природы, городскую суету, домашний уют, это как остановить время и саму жизнь на маленьком кусочке бесконечности... Звучит довольно поэтично, не правда ли? Фотография – чудесное хобби, им можно заниматься каждому человеку, у которого есть хотя бы камера мобильного телефона. Попробуй! Это интересно и очень красиво!

Кулинария. Прекрасное хобби! Представь себе: ты готовишь что-то очень вкусное и необычное, у тебя все получается, и вот уже семья пробует твой гастрономический шедевр и хвалит тебя за то, что ты такой способный и можешь так классно готовить. Соблазнительно?

Вот и я о том же. Плюс, это увлечение очень полезное, ведь способность приготовить себе что-нибудь вкусненькое не утратит актуальности никогда. Как говорится, любовь приходит и уходит, а кушать хочется всегда, поэтому кулинария – хорошее хобби, которое не стоит оставлять без внимания.

Рисование. Ну как же без него? Потребность в искусстве у человека была ещё с незапамятных времён, а рисование – один из способов её реализовать. Многие думают, что рисование, это какое-то сверх-умение, которое достается при рождении, и у «не предрасположенных» никогда не получится «сделать красиво». Милые мои, способность рисовать – тот же самый навык, который способен развить каждый человек, если только захочет. Эту способность можно развить на личном опыте, и теперь, я вот уже почти



4 года с радостью трачу своё свободное время на это чудесное хобби, и тебе **Выращивание комнатных растений.** Чистый воздух, приятный запах цветов, некоторый урожай с определённых видов, спокойствие и удовлетворение, все это даёт нам садоводство. Как же это захватывающе, наблюдать за тем, как постепенно растёт и развивается одно из твоих растений! А обязанность в поливе «питомцев» даёт нам некоторую ответственность и делает нас более обязательными и серьёзными.

Начать заниматься хобби не так уж и сложно, стоит только захотеть, а продолжать или нет – это уже ваше решение.

Иван Турских

От цели к результату: КАК?

Безусловно, эта инструкция будет очень актуальной в новом году, ведь он выступает в жизни каждого человека новым шансом, чистым листом, на котором он может начать многое заново и достичь высот.

Жизнь без цели – это не жизнь. Как правило, такие люди проживают свою жизнь зря, ведь они не знают, к чему стремиться и к чему прикладывать свои усилия, живут «по течению обстоятельств». Конечно, достигать целей непросто, особенно если они сложные и многоступенчатые, но, как мы знаем, **если ты идешь по сложному пути, то, скорее всего, он верный.** Однако достичь реальную цель может только сильный человек, и прежде всего нужно научиться грамотно её формулировать.

Для того, чтобы научиться правильно ставить цели, я напишу тебе пару советов. Они очень применимы на практике (сама ими пользуюсь), плюс ко всему их советуют многие психологические блоги, форумы, видео.

Чем мельче – тем лучше. Не нужно сразу ставить себе огромную цель – скорее, это будет мечтой, а не целью. Не следует говорить себе самому «Я решу 5000 примеров за месяц». Начните с меньшего. «Я буду решать не менее 10 примеров в день» – более правильная формулировка.

Конкретика временного промежутка. Цель – это что-то определенное и точное. Если мы будем ставить всегда «размытые» цели, то мы вряд ли их когда-нибудь добьемся, а если и добьемся, то точно не в этом году. Да и в следующем

тоже вряд ли. Неправильно будет сказать: «Я напишу проект по социологии». Когда напишем? При постановке подобной цели человек злоупотребляет своим временем, занимаясь прокрастинацией, т.е. откладывая нужно дело на потом. Правильная цель – «Я напишу проект по социологии за эту зиму». Она имеет конкретный промежуток, заставляющий нас активироваться и упорно работать, чтобы успеть сделать эту вещь.

Актуальность. Цель – это что-то для ВАС. Не для кого-то другого. Она должна помогать именно вам, поэтому ставьте себе за цель то, что важно, в первую очередь, для вас.

Фиксация. В основном, мы держим наши цели в голове – надежно и просто. Однако для удобства можно их письменно зафиксировать – так мы можем видеть их наглядно в любое время, помнить о них и о том, что мы сделали для их достижения. Можно расписать себе подзадачи и ставить напротив них галочку или крестик, чтобы организовать себя.

Достижимость. Это самое главное. Часто люди ставят себе недостижимые цели. Разумеется, практически все невозможное возможно. Спору нет. Однако нужно брать за цель то, что достижимо сейчас, то, что вы можете. В противном случае у вас не получится этого достичь.

Итак, это были советы по аспекту постановки цели. А теперь

поговорим о том, как их достичь. В этом помогут вам 3 вещи: **дисциплина, труд, различные помощники** – трекары привычек, расписание и т.д. Чтобы чего-то достичь, нужно много трудиться. Думаю, в этом наши лицеисты с хорошей нагрузкой в школе справляются, а вот с дисциплиной проблемы могут возникнуть у каждого человека. Конечно, нужно давать мозгу отдыхать, это полезно и необходимо, однако необходимо рассчитывать время своего отдыха и отводить специальное время для деятельности, которая необходима для достижения цели, например, 1 час каждую среду на подготовку к олимпиаде.

Трекары привычек сейчас набирают популярность в Интернете, и совершенно не зря. Они помогают нам организовать себя. Вы можете их легко найти – достаточно «вбить»

в поисковик и распечатать. Туда необходимо вписать все те дела, которые вам нужны. Это может быть спорт, чтение, растяжка, подготовка к экзамену и многое другое. Он рассчитан на месяц, и вы можете отмечать каждый день выполнение этих дел.

Итак, это были все советы по постановке цели на будущий год. Надеюсь, она была вам полезной. Пусть этот год будет продуктивным для вас. Успехов в достижении цели!

Ксения Мурашова

Планируй с POMODORO

Я думаю, что многие из нас во время выполнения работы или определенного задания часто отвлекаются. В современном мире чаще всего мы переключаем своё внимание на различные гаджеты. Как же бороться с этой проблемой, которая так часто мешает нам быть более продуктивными? Справиться с этим нам поможет довольно известная техника Pomodoro.

Поговорим немного об истории её создания. Франческо Чирилло в 80-ые года был обычным итальянским студентом, пережившим огромный стресс, связанным со сдачей экзаменов после первого курса. Каждый день, посещая сначала университет, а потом возвращаясь домой, он осознавал, что не понимает, на что тратит своё время. Следующие экзамены настали быстрее, чем ему казалось, и Франческо понял, что он не готов к ним, несмотря на то, как много времени он посвящал учёбе. Он задал себе вопрос, который послужил идеей к созданию техники Pomodoro: «Смогу ли я по-настоящему учиться хотя бы 10 минут?».

Помощником к достижению цели стал подручный кухонный инструмент, а именно **таймер**

в виде помидора. Его техника продуктивной учёбы заключалась в том, что Чирилло составлял список задач, а после **ставил таймер на 25 минут. В это время он работал, ни на что не отвлекаясь.**

Как только помидор оповещал его об окончании данного промежутка времени, наступал пятиминутный перерыв. В эти минуты следовало просто отдохнуть. После небольшого «таймаута» шла следующая рабочая «помидорка». Таким образом Франческо Чирилло создал технику продуктивного времяпровождения, которая по сей день активно используется во всём мире.

В настоящее время существует множество интерпретаций данного способа, но как бы они

не отличались, главное всегда помнить о том, что во время перерыва отвлекаться на гаджеты не стоит, так как это не будет являться полноценным отдыхом для нашего мозга. В основном, все используют различные приложения, включающие в себя и трекары для записи задач на день. Например, для гаджетов на основе Андроид прекрасно подойдут Clockwork Tomato и Forest: будь сосредоточенным, а для гаджетов на основе IOS подойдёт Flat Tomato.

Я считаю, что всем учащимся нашего лицея отлично подойдёт данный способ увеличения работоспособности. Ведь, все мы знаем, что иногда нам жизненно необходим 25 час в сутках, а техника Pomodoro поможет обрести его законным путем!

Валерия Притворова

А о чём мечтаешь ты?

Новый год – чудесная пора для каждого человека. Для одних он является поводом собраться с друзьями и семьёй, для других – начать жизнь с чистого листа, а для третьих – просто весёлое времяпровождение. Одни люди верят, что в ночь с 31 декабря на 1 января сбываются самые заветные и добрые мечты. Другие придерживаются иной позиции: судьба человека находится лишь в его руках, ни от каких праздников она не зависит. Наши лицеисты смотрят на ситуацию с разных сторон и делятся своими мыслями о наступающем году.

Татьяна Каратаева, 11 А: «Я верю, что человек сам меняет свою жизнь. Верить в чудо, конечно же, хорошо, но при этом ничего не делать – глупо; жизнь будет прежней, а разочарований больше. Но Новый год может стать серьёзным толчком к изменениям, ведь наша психология такова, что мы любим начинать все с чистого листа. И Новый год послужит отправной точкой навстречу новой жизни».

Ксения Мурашова, 9 А: «Я, безусловно, верю в новогоднее чудо. Новый год – это новые цели, новые взлеты и падения, новая жизнь, где человек видит перед собой чистый лист и может начать многое сначала и добиться больших успехов».

Дмитрий Корнилов, 9 Б: «Новый год – праздник волшебный. В этот день чудеса случаются очень даже часто, и я тоже верю в чудо. Новый год – пора обновлений, и всем он принесёт что-то новое и,



надеюсь, приятное».

Арина Тимофеева, 11 Б: «Для меня конец старого год – это не какая-то финишная прямая, а Новый год не является началом новой дистанции, поэтому всё идёт плавно и по плану».

Виктория Голобокова, 6: «Я хочу пожелать читинцам

терпения, оставить все обиды в прошлом году и жить дружно. Ну и самого главного – здоровья и счастья!».

Арина Сошина, 8: «Я хотела бы, чтобы читинцы не замерзали холодной зимой, всегда думали только о прекрасном, и, конечно же, любили свой родной город! Ведь он у нас такой один!».

Наргиза Мамаджанова, 10 А: «Читинцам под бой курантов я хочу пожелать всего самого наилучшего. Идите к своей мечте, не сдавайтесь! Ваши труды обязательно окупятся. Ещё хочется пожелать терпения. Ведь время много решает в жизни человека».

Воодушевленные новыми свершениями ученики нашего любимого лицея ждут светлого праздника. В предстоящем году хотелось бы всем жителям края пожелать только любящих людей рядом, удачи во всех делах, хорошего настроения и, конечно же, веры в чудеса!

Софья Батырева

Любить – значит хотеть касаться

Знаешь, я бы хотела сказать одну важную вещь



Знаешь, я бы хотела сказать одну важную вещь.

Прикасаются – это так важно. Так важно ценить людей хотя бы за то, что они есть рядом. Я бы хотела сказать очень многое тебе, да, именно тебе, лично каждому. Я бы хотела сказать, как важно ценить людей, которые есть рядом, (и ты в том числе).

Я так любила встречать закаты, так любила душевные разговоры. Если бы можно было бы вернуть время назад и сказать абсолютно все, что у меня в голове, то я бы так и сделала. Я бы сказала те самые важные слова, которые пишу сейчас.

Но время не вернуть назад, к сожалению. Да, жизнь бывает суровой, ведь кто-то уезжает, кто-то приезжает, но все-таки я так ценю самых родных мне людей.

Вот, что я всем скажу
Прикасайтесь к родным людям
Держите их за руки
Крепко-крепко обнимайте, ведь вы никогда не будете знать точно, когда увидите в следующий раз.

Смотрите друг в друга в глаза так, будто вы больше никогда не встретитесь.

Много искренне разговаривайте, говорите все, что думаете.

Не скрывайте своих эмоций. Ходите вместе по вашим местам и открывайте новые.

Смейтесь над самыми глупыми шутками и тихо грустите.



Ждите ночь и загадывайте желания на падающие звезды.

Жизнь будет длинной, но проведите её с кем хотите, ведь однажды вы будете стоять вместе последний раз и прощаться.

Как так получилось, что ты когда-то не сказал кому-то самых важных слов?

Анастасия Неволлина

О еде и ёлках

В России есть только два праздника, которые мы отмечаем всей страной. Это удачная игра сборной России по футболу и Новый год. Но поскольку второй праздник мы отмечаем гораздо чаще, о нем сегодня и пойдет речь.

Новый год не новый год без его неотделимых атрибутов. Мы всегда ставим ёлку, украшаем дом, готовим оливье, закупаем фейерверки и шампанское. Казалось бы, этим довольно трудно удивить других людей, но все эти прекрасные части праздника заряжают нас новогодним настроением. Мы все желаем друг другу всего самого лучшего и радуемся вместе. Поэтому я и люблю новый год, не только из-за подарков, не подумайте!)

А теперь разберём новогодние атрибуты поближе.

И первое, конечно же, **ёлка**. Красивая, пушистая, приятно пахнущая, ярко светящаяся и мигающая гирляндами ёлка. Я сейчас говорю про живую, а не искусственную ёлку. Живая ёлка гораздо сильнее заряжает тебя новогодним настроением и прямо призывает радоваться. Искусственные ёлки тоже нужны, ведь не у всех есть пространство для большой живой ёлки.



Маленькая искусственная ёлка идеально будет стоять на столе в комнате.

Мандарины. Душистые, вкусные мандарины всегда напоминают нам о Новом годе (даже летом). Здесь нет смысла рассказывать о них, вы сами прекрасно понимаете, что мандарины должны быть на новогоднем столе у всех, за исключением тех, кто их не любит.

Кино. «Ирония судьбы или с лёгким паром», «Один дома»,

«Чарли и шоколадная фабрика»... и этот список можно продолжать ещё и ещё. Такие фильмы действительно поднимают новогоднее настроение и призывают отметить новый год как следует.

Что касается украшения дома, то можно использовать новогодние венки, мишуру, снежинки, гирлянды, плакаты... Ещё не стоит забывать про символ приходящего года: сегодня в магазинах можно найти самых разнообразных видов мышей (и плюшевые, и мышкопилки, и свечи в виде мыши, и даже настенные часы с мышью)!

Подведём итог. Конечно, разные люди по-разному отмечают новый год и готовятся к празднику, но у каждого есть что-то схожее, и именно это сближает наш народ в новый год. Это тот самый праздник, который отмечается всей страной и все мы празднуем вместе, как большая и дружная семья.

Вячеслав Палкин

Декабрьские чудеса

Под Новый год все меняется, как будто кто-то очень добрый надевает на тебя розовые очки безграничной жизнерадостности.

Город, обесцветившийся за долгую серую осень, ставший крайне нелицеприятным и тусклым, за пару дней превращается в сцену парижских театров во время показа балета «русских сезонов». Окна панельных домов становятся полотнами Энди Уорхола, а девушки, живущие за ними, невольно преображаются настолько, что блеском в глазах и внутренней красотой напоминают Мэрилин Монро в 19 лет. В уютных кухоньках квартир пахнет корицей, крепким, свежесваренным чаем и цитрусами, в гостиных – воском, смолой и хвоей, а на улице – снегом, холодом и долгожданным рождественским чудом.

А ты, воодушевленный изменениями внешнего мира, стремишься изменить свой внутренний мир, сделать его волшебным, блестящим и ярким, по-настоящему праздничным и новогодним. **Что сделать, чтобы твоя тяга к переменам дала плоды?**

Поверить в чудо. Первое, и самое важное в преobraжении своей Вселенной – верить в то, что это возможно. Вспомни детство, когда ты был настоящим, чистым и искренним, когда не прятал свои чувства, когда верил в то, что все твои мечты будут воплощены в реальность. Вспомни, поверь и

снованстань таким.

Написать письмо. Нет, не Деду Морозу (хотя почему нет?). Напиши письмо своим лучшим друзьям, сестрам, братьям, родителям. Расскажи в нем о своей любви к ним, о том, какую роль они занимают в твоей жизни, о том, как они повлияли на тебя, вспомни все моменты, которые произошли с вами за уходящий год, попроси прощения за свои поступки, которые могли ранить близких тебе людей. Эта своеобразная «исповедь» снова зажжет огонек между вами, укрепит вашу дружбу и просто порадует дорогого тебе человека, - разве это не прекрасно?

Пересмотреть любимый фильм или перечитать любимую книгу. Скорее всего, ты делаешь это регулярно, но в этот раз постарайся сделать это в другой обстановке, например, пригласи своего друга на ночевку и пересмотри этот фильм вместе с ним.

Поговорить. Многие из нас часто таят обиду, глушат в себе боль, вместо того чтобы выразить свои эмоции, выговориться человеку. Почему? Страх. Волнение. Мысль о том, что ты навязываешься. Знаешь, сейчас самое время наконец поговорить с человеком, быть может, после этого разговора все изменится в лучшую сторону,

быть может, этот человек ждет дейст-вий от тебя?

Сделать генеральную уборку. Убери у себя в комнате, переставь мебель, развесь фотографии, постеры, гирлянды, поставь на книжную полку новые книги, которые давно хотел прочитать, разбери шкафчики и навсегда выкинь то, что тебе уже не нужно. Но не стоит забывать о чистоте своего телефона/компьютера или страницы в социальных сетях. Удали все документы, презентации и фото из галереи, которые тебе больше не пригодятся, а оставшиеся распредели по альбомам, чтобы было удобнее длинными зимними вечерами пересматривать летние фотографии и немного грустить о теплых и беззаботных деньках. Удали из плейлиста музыку, которую уже давно не слушаешь; переписки, содержащие исключительно рабочие моменты, без чувств и эмоций; сохраненные фотографии, не способные заставить тебя что-то чувствовать или попавшие в этот альбом совершенно случайно. И в конце концов постарайся забыть все обиды и неудачи, преследовавшие тебя на протяжении этого года, а то и нескольких лет.

Надеюсь, ты сможешь изменить свою Вселенную...

Анастасия Кареева

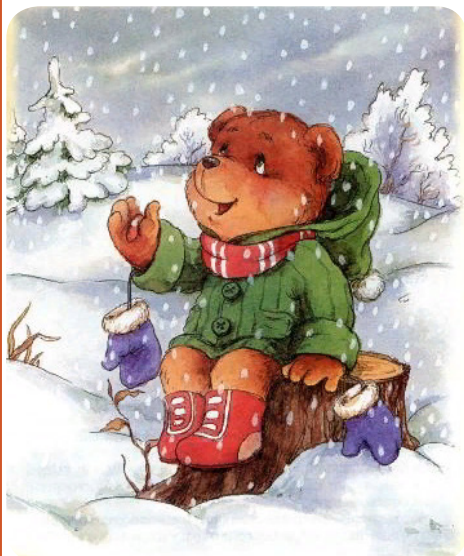
Сказочное время

Ах, как здорово было в детстве! Темнеет, в углу комнаты родители зажгли гирлянды на ёлке, старшая сестра садится к тебе на кровать, раскрывает книгу и начинает читать твою любимую сказку. И ты помнишь всё это очень подробно, помнишь до сих пор. Вернемся в детство вместе? Наш редактор делится своей любимой зимней сказкой с вами, ЕСЛИ-комада.

Автор: Сергей Козлов **Иллюстрации:** Анаит Гардян

Зимняя сказка

С утра падал снег – Медвежонок сидел на опушке леса на пенёчке, задрав голову, и считали слезывав упавшие на нос снежинки.



Снежинки падали сладкие, пушистые и, прежде чем опуститься совсем, привставали на цыпочки. Ах, как это было весело!

- Седьмая, - прошептал Медвежонок и, полюбовавшись властью, облизал нос.

Но снежинки были заколдованные: они не таяли и продолжали оставаться такими же пушистыми у Медвежонка в животе.

- Ах, здравствуйте, голубушка! - сказали шесть снежинок своей подруге, когда она очутилась рядом с ними. - В лесу так же безветренно? Медвежонок по-

прежнему сидит на пенёчке? Ах, какой смешной Медвежонок. Медвежонок слышал, что кто-то в животе у него разговаривает, но не обращал внимания.

А снег всё падал и падал. Снежинки всё чаще опускались Медвежонку на нос, приседали и, улыбаясь, говорили:

- Здравствуй, Медвежонок! - Очень приятно, - говорил Медвежонок, - Вы – шестьдесят восьмая.

И облизывался. К вечеру он съел триста снежинок, и ему стало так холодно, что он едва добрался до берлоги и сразу уснул. И ему приснилось, что он – пушистая, мягкая снежинка... И что он опустился на нос какому-то Медвежонку и сказал: «Здравствуй, Медвежонок!», а в ответ услышал:

«Очень приятно, вы – триста двадцатая...» Пам-па-ра-пам! – заиграла музыка. И Медвежонок закружился в сладком, волшебном танце, и триста снежинок закружились вместе с ним. Они мелькали впереди, сзади, сбоку и, когда он уставал, подхватывали его, и он кружился, кружился, кружился...

Всю зиму Медвежонок болел. Нос у него был сухой и горячий, а в животе плясали снежинки. И только весной, когда по всему лесу зазвенела капель и прилетели

птицы, он открыл глаза и увидел на табуретке Ёжика. Ёжик улыбался и шевелил иголками.



- Что ты здесь делаешь? - спросил Медвежонок.

- Жду, когда ты выздоровеешь, - ответил Ёжик.

- Долго?

- Всю зиму. Я, как узнал, что ты объелся снегом, сразу перетащил все свои припасы к тебе...

- И всю зиму ты сидел возле меня на табуретке?



- Да, я поил тебя еловым отваром и прикладывал к животу сушёную траву...

- Не помню, - сказал Медвежонок. - Ещё бы! - вздохнул Ёжик. - Ты всю зиму говорил, что ты – снежинка. Я так боялся, что ты растаешь к весне...

Давайте снова любим сказки, друзья! Поделитесь вашей любимой зимней историей, запишите её или расскажите на камеру и поделитесь ей в Инстаграм с хештегом **#лицей_рассказывает_сказку**. Мы обязательно поделимся вашими историями с нашими читателями. С наступающим!

"ЕСЛИ"

Газета Забайкальского лицея-интерната
Адрес редакции: г. Чита, ул. Ленина, 2.
Наша группа "ВКонтакте": <https://vk.com/club25715520>

Главная редакция: Каргопольцева А.С.,
Мурашова К.

Корреспонденты "ЕСЛИ":
Каропова А., Литвинцева М.,
Сопова С., Неволлина А.,
Мурашова К., Болякова С.
Иллюстраторы: Терских В.
Верстка: Болякова С.

Насладитесь
всеми выпусками газеты "ЕСЛИ"
на сайте
Забайкальского краевого
лицея-интерната